

# Ainara

## gel hydratant vaginal

### I. QU'EST-CE QUE AINARA ?

---

Dispositif médical de classe IIa.

Ainara est un gel hydratant mucoadhésif à usage vulvo-vaginal destiné à soulager les symptômes d'atrophie et de sécheresse vaginales et l'inconfort associé, qui peuvent se manifester durant la grossesse, la période post-partum ou la ménopause, ou bien en conséquence d'une irritation physique ou chimique ou d'un déséquilibre de la flore vaginale normale, pouvant notamment être associé à l'utilisation de contraceptifs oraux ou d'autres médicaments.

La sécheresse vulvo-vaginale résulte de la diminution de l'hydratation naturelle du vagin, qui peut être due à une baisse du taux d'œstrogène, à une irritation physique ou chimique, ou à une altération de la flore microbienne vaginale normale. L'inconfort vaginal se traduit principalement par des démangeaisons, une irritation, une sensation de brûlure et une dyspareunie (douleur au cours des rapports sexuels).

Grâce à la présence de molécules bioadhésives dans sa composition, Ainara crée une fine couche aqueuse sur la paroi vaginale, qui humidifie la muqueuse sans laisser ni résidus ni tâches suite à son application.

Ainara est un gel à base aqueuse, inodore, transparent et de texture agréable.

Compatible avec l'utilisation de préservatifs.

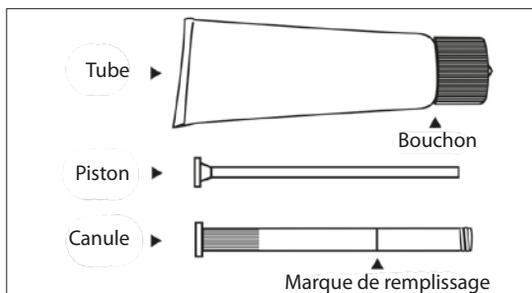
### II. COMMENT UTILISER AINARA ?

---

Se laver les mains avant et après l'utilisation du produit.

Ainara s'applique à l'intérieur du vagin à l'aide de l'applicateur, préalablement rempli d'1 g de gel. Il est recommandé d'appliquer Ainara 2 fois par semaine, mais une utilisation quotidienne est possible si nécessaire, sur une durée de 12 semaines au plus. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

**Le contenu de l'emballage est illustré ci-dessous.**



1. Dévissez le bouchon du tube, retournez le bouchon et utilisez le picot pour percer l'opercule.



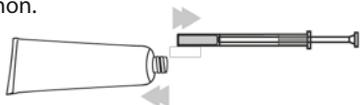
2. Sortez l'applicateur et vissez-le sur le tube.



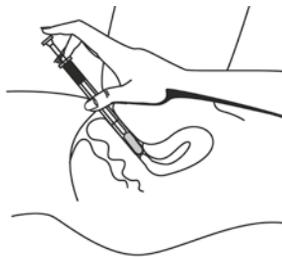
3. Pressez le tube pour remplir l'applicateur de gel jusqu'à ce que le piston s'arrête à la marque de remplissage.



4. Séparez l'applicateur du tube et revissez le bouchon.



5. Pour appliquer le gel, allongez-vous, introduisez l'extrémité de l'applicateur profondément dans le vagin et appuyez lentement sur le piston vers le bas.



6. Après utilisation, retirez le piston de la canule et nettoyez-le soigneusement à l'eau afin de pouvoir le réutiliser lors de la prochaine application.



Ainara peut également être appliqué dans la région du périnée (entrée du vagin et zone génitale externe adjacente) pour soulager la sécheresse vulvaire. Une telle utilisation peut également contribuer à faciliter les rapports sexuels.

### III. QUE CONTIENT AINARA ?

Glycérol (E422), polycarbophile, carbopol, parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E219), parahydroxybenzoate de propyle sodique (E217), hydroxyde de sodium, acide chlorhydrique, eau purifiée. Sans parfum.

### IV. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER AINARA ?

L'utilisation d'Ainara est contre-indiquée chez les patientes présentant des antécédents d'hypersensibilité connue à l'un des composants du produit.

Ne pas avaler. Éviter le contact avec les yeux. En cas de contact, laver abondamment à l'eau. Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

### V. COMMENT CONSERVER AINARA ?

Conserver à température ambiante, loin de sources de chaleur directe. Ce produit ne doit pas être utilisé après la date de péremption indiquée sur le tube.

### VI. COMMENT SE PRÉSENTE AINARA ?

Tube de 30 g accompagné d'un applicateur.

Dernière révision du texte : 04/2012



Italfarmaco S.A., San Rafael 3,  
28108 Alcobendas (Madrid) - Espagne

DISTRIBUTEUR  
Laboratoires EFFIK - Bât. «Le Newton»  
9 -11, rue Jeanne Braconnier  
92366 MEUDON LA FORET

